

## **REGULAMIN III BIEGU LUCKA CHORAŻEGO (aktualizacja: 28.03.2018)**

### **IDEA**

Głównym celem imprezy jest uczczenie pamięci Lucjana Chorążego. Celem dodatkowym jest pokazanie terenów jako obszaru atrakcyjnego do uprawiania sportu oraz aktywnej turystyki oraz promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców. Głównym elementem imprezy są biegi oraz marsz Nordic Walking na górze Chełm, dodatkowo odbędzie się piknik.

### **ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie im. Lucjana Chorążego, rodzina, przyjaciele i znajomi Lucka

### **TERMIN i MIEJSCE**

**12 sierpnia 2018 r. (niedziela)**

Biuro zawodów, start i meta: Skawinki, k. Lanckorony, boisko na Zadziewie

link do mapy: <https://goo.gl/maps/hdKV7z8HrpS2>

### **TRASZY**

Bieg główny: długość: ok. 14km; suma przewyższeń: +/-680m.

Bieg rekreacyjny: długość: ok 5,2km, suma przewyższeń: +/- 220m,

Marsz Nordic Walking: długość: ok 5,2km, suma przewyższeń: +/- 220m

Biegi dla dzieci: 50m - 1000m

Bieg będzie odbywał się ścieżkami leśnymi i polnymi oraz znakowanymi szlakami turystycznymi w rejonie góry Chełm koło Lanckorony;

Trasy biegów dla dzieci będą wytyczone na boisku i łąkach przy biurze zawodów.

### **KLASYFIKACJA**

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Nagradsane będą następujące kategorie (w każdej kobiety i mężczyźni):

- Open: miejsca 1-3 - puchary lub nagrody rzeczowe
- Klasyfikacje kategorii wiekowych podamy w późniejszym terminie
- Najlepszy zawodnik / zawodniczka z gminy

Osoby chcące startować z psami proszone są o zgłoszenie tego faktu organizatorowi, przy większej liczbie osób z psami zostanie stworzona osobna kategoria. Osoby startujące z psami nie będą klasyfikowane wspólnie z pozostałymi zawodnikami.

### **PROGRAM**

- Rejestracja zawodników i odbieranie numerów startowych w bazie zawodów 9:00-11:30,
- Start biegów dla dzieci: 11:00,
- Start wspólny biegu głównego, biegu rekreacyjnego i Nordic Walking: 12:00,
- Zamknięcie trasy 14:30
- Zakończenie ok. 15:00

### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia drogą internetową kończą się 8.08.2018 r.; Po 8.08.2018 r. nastąpi weryfikacja wpłat. W miarę wolnych pakietów możliwe są zapisy w dniu zawodów; w przypadku zapisu w dniu zawodów Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego, w tym medalu.

Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na stronie zawodów. Zgłoszenie staje się ważne po otrzymaniu wpłaty na konto bankowe (patrz niżej); decyduje data wpływu przelewu, a nie wysłania

### **Wpisowe:**

Bieg główny (14km):

- opłacone do 30 czerwca 2018r.: 35 zł,
- 1 lipca - 31 lipca 2018r.: 40 zł,
- 1 sierpnia - 8 sierpnia 2018r.: 45 zł,
- W biurze zawodów: 50zł (w miarę wolnych miejsc).

Bieg rekreacyjny (5,2km) i Nordic Walking:

- opłacone do 30 czerwca 2018r.: 25 zł,
- 1 lipca - 31 lipca 2018r.: 30 zł,
- 1 sierpnia - 8 sierpnia 2018r.: 35 zł,
- W biurze zawodów: 40zł (w miarę wolnych miejsc).

Biegi dla dzieci: bez opłat

Dla mieszkańców Skawiński wpisowe wynosi 10 zł na dystans 5,2 km, Nordic Walking i 14 km

### **Wpłaty prosimy dokonywać na konto Organizatora:**

Stowarzyszenie im. Lucjana Chorążego, Skawinki 230, 34-143 Lanckorona

nr konta: 04 1240 4197 1111 0010 7846 0211

tytułem: "nazwisko i imię, rok urodzenia, wybrany dystans"

### **DOPUSZCZENIE DO STARTU**

Prawo startu w biegu głównym mają osoby w wieku od 16 lat, w biegu rekreacyjnym i Nordic Walking od 11 lat.

Biegi dla dzieci:

Bieg Malucha (rocznik 2014 i młodsi), dystans: 50 m.

Roczniki 2012 – 2013 /5-6 lat/, dystans: 200 m.

Roczniki 2009 – 2011 /7-9 lat/, dystans: 500 m.

Roczniki 2007 – 2008 /10-11 lat/, dystans: 1000 m

Jeżeli w danej kategorii wiekowej będzie zgłoszone mniej niż 5 zawodników, grupy wiekowe mogą zostać połączone.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Dzieci i młodzież, które nie ukończyły 18 lat mogą startować tylko za pisemną zgodą rodziców.

### **BEZPIECZEŃSTWO**

Zaleca się zabrać na trasę biegu telefon komórkowy z aktualnym numerem GOPR (601 100 300, tel. alarmowy 985). Zawodnik jest zobowiązany ubrać się adekwatnie do aktualnej pogody i wziąć pod uwagę ewentualną jej zmianę. Zawodnik jest zobowiązany przestrzegać zasad bezpieczeństwa, w szczególności zbiegać ostrożnie, uważać na zawodników poruszających się wolniej, nie podejmować wysiłku nieadekwatnego do stanu zdrowia i poziomu wytrenowania. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

#### **INNE**

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian do Regulaminu i podania ich w formie pisemnej do publicznej wiadomości - najpóźniej do 1 godz. przed rozpoczęciem zawodów.

Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb organizacji zawodów oraz na opublikowanie imienia i nazwiska oraz przynależności klubowej w wynikach końcowych zawodów (zgodnie z ustawą z dn.29-08-1997 o Ochronie Danych Osobowych).

Wysłanie zgłoszenia, wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego są równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.